

СОГЛАСОВАНО

Директор школы бега proRunning  
(ИП Костецкий С.А.)



С.А. Костецкий

« 15 » августа 2015 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении пробега по пересеченной местности  
«Сестрорецкий разлив»

2015 г.

## **1. Общие положения. Цели и задачи соревнований.**

Легкоатлетический пробег «Сестрорецкий разлив» (далее - соревнования) учрежден и проводится с целью:

- популяризации бега как массового и доступного вида спорта,
- повышение спортивного мастерства участников
- привлечение широких слоёв населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов.

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации»

## **2. Сроки и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 17 октября 2015 года.

Место старта находится у дома №1 по ул. Дорога к Шалашу Ленина; трасса пролегает по ул. Дорога к Шалашу Ленина, по береговой линии озера «Сестрорецкий разлив», по береговой линии р. «Черная» и по территории лесопарка «Разлив». GPS координаты места старта: широта 60°4'45"N (60.079159), долгота 30°1'38"E (30.027338)

## **3. Руководство и проведение соревнований**

3.1. Общее руководство организацией соревнований осуществляются органом исполнительной власти Курортного района – отделом физической культуры и спорта администрации Курортного района Санкт-Петербурга.

3.2. Ответственность за организацию и проведение соревнований возлагается на Школу бега «proRunning» (ИП Костецкий Сергей Александрович).

## **4. Программа и участники соревнований**

Соревнования личные. Спортсмены соревнуются в абсолютном первенстве и в возрастных группах.

### **Дистанция 9 км.**

Абсолютное первенство мужчины  
Ж-50 (1965 г.р. и старше)

Абсолютное первенство женщины  
Ж-45 (1970 г.р. и старше)

### **Дистанция 18 км.**

Абсолютное первенство мужчины

Абсолютное первенство женщины

М-50 (1965 г.р. и старше)

Ж-45 (1970 г.р. и старше)

Участники в возрасте до 18 лет (1999 год и младше), на трассу не допускаются

Каждый участник несет персональную ответственность за своё здоровье.

## **5. Программа соревнований**

Предусмотрен следующий регламент:

09:00-12:00	регистрация, выдача номеров;
12:00	Предстартовый брифинг
12:30	старт участников
16:00	Церемония награждения

Участникам соревнований обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, первая медицинская помощь, вода на финише, закончившим гонку место и время в протоколе, специально оборудованное место для хранения вещей. Старт и финиш для обеих дистанций будет происходить в одном месте.

### **Каждый участник обязан:**

- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;
- предоставить справку (оригинал) от врача о допуске на соревнования;
- предоставить договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев
- предоставить документ, удостоверяющий возраст участника
- соблюдать правила соревнований;
- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
- в случае схода с дистанции, сообщить об этом судьям на финише или на дистанции.

## **6. Подведение итогов и награждение**

- Протоколы пробега будут опубликованы в течении двух дней на сайте школы бега proRunning [www.prorunning.ru](http://www.prorunning.ru)
- Все участники награждаются памятными медалями;
- Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачетах и возрастных группах М-50 и Ж-45
- Победители и призеры награждаются ценными призами
- Организаторы оставляют за собой право не награждать участников, не присутствующих на награждении.

## **7. Допуск и регистрация участников**

К соревнованиям допускаются профессионалы и любители в возрасте от 18 лет.

Обязательным и достаточным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является заполнение регистрационной формы с подписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья, предоставленные справка врача и договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев и документ, удостоверяющий возраст участника соревнований.

### **Заявка**

Регистрация на соревнования производится в электронном виде. В период с 17 августа по 15 октября 2015 года необходимо пройти предварительную электронную регистрацию на сайте [www.prorunning.ru](http://www.prorunning.ru) Также регистрация будет организована в день соревнований непосредственно в месте старта.

Стоимость участия в соревнованиях составляет 700 руб. для дистанции 9км и 900 руб. для 18км. Оплата за участие производится на сайте при регистрации.

Стоимость регистрации в день соревнований составит 1100 руб.

## **8. Проезд**

- электричкой до ж/д ст. Тарховка, далее пешком в направлении д. 1 по ул. Дорога к Шалашу Ленина.
- на автомобиле до ул. Дорога к Шалашу Ленина, д. 1

## **9. Фото и видео фиксация**

Организаторы оставляют за собой право использовать все полученные фото и видео материалы по своему усмотрению.

## **10. Информационная поддержка**

Сайт мероприятия: [razlivtrail.ru](http://razlivtrail.ru)

Группа ВКонтакте: <https://vk.com/razlivtrail>

Группа в Фейсбук: <https://www.facebook.com/razlivtrail>

Инстаграм: [razlivtrail](https://www.instagram.com/razlivtrail)

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**